

TERVE ASKEL- / ORTOPETI-TILAISUUS

Hei,

Olen Ortopediteknikko Tommi Haapalainen.

Pitänyt **TERVE ASKEL-** ja **ORTOPETI-** tilaisuuksia ympäri Suomen jo yli kymmenettä vuotta.

Tarjoamme teillekin hyvän terveysohjelman.

Tilaisuudet ovat Ortopedi-maailman näkökulmasta ja antavat tietoa sekä neuvoa terveyden puolesta. Hyvin tykättyjä, koska aiheet ovat monelle läheisiä. Usein on jopa pyydetty käymään uudestaan, koska terveystilaisuudet tuottaneet niin paljon iloa ja apua!

- * **Tilaisuudet kestävät n. 60 minuuttia.**
- * **Emme veloita luennosta! (Ilmainen).**
- * **Pieni vastaanotto mahdollisuus.**
- * **Vaihtoehtona kaksi (2) eri luentoa.**

TERVE ASKEL

- Jalkaterät vaikuttavat koko kehon asentoon!
- Jalan virhe kuormitukset kertaantuvat ylöspäin kuten polveen, lantioon ja selän nikamiin asti.
- Yksilölliset ortopediset tuet korjaavat virheasennot.
- Ortopediteknikko Tommi Haapalainen kertoo jalan anatomiasta ja terveen askeleen merkityksestä, johon voidaan yksilöllisesti paljon vaikuttaa.
- Esittelyssä yksilölliset ortopediset pohjalliset.



(Ortopediteknikko Tommi Haapalainen)

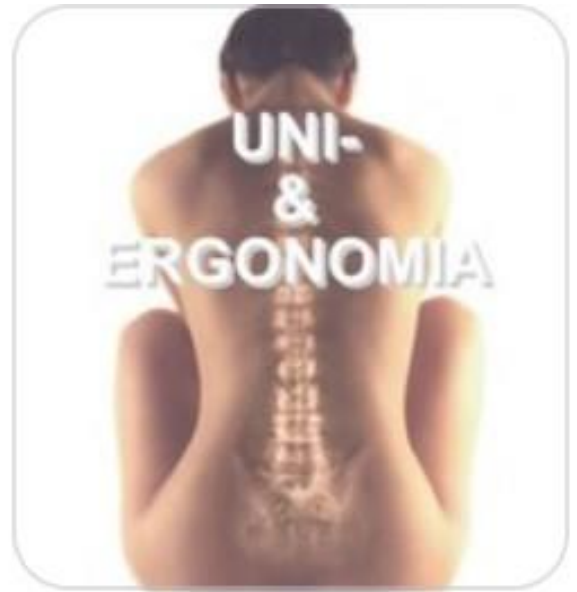


(Tapani Kiminkinen ja Tommi Haapalainen)



ORTOPETI - Nuku itsesi kuntoon!

- Nukkumisen olosuhteeseen voidaan vaikuttaa itse.
- Terveiden tärkeä kulmakivi on nukkua erinomaisesti, josta Ortopediteknikko Tommi Haapalainen kertoo tarkemmin anatomian ja fysiologian näkökulmasta.
- Tieteen ja kokemusten perusteella ihminen nukkuu paremmin oikeassa biologisessa tilassa.
- Kehon asento oltava yksilöllisesti oikeassa asennossa sekä olosuhteet, kuten lämpötila ja kosteuden ilmakierto vaikuttavat olennaisesti unen laatuun.
- Esittelyssä Ortopedinen Ortopatja ja Ortovilla.



ORTOPEDITEKNIikka on toiminut jo vuodesta 1979. Toimiala on valmistaa yksilöllisiä ortopedisiä tukia lääkäriasemien ja sairaaloiden hoitojen yhteydessä. Potilaat tulevat vastaanotolle lääkärin läheteellä. Toiminta-alueena on koko Suomi.



Ollaan yhteydessä ja järjestetään teille hyvä tilaisuus!

Ystävällisin terveisin

Tommi Haapalainen

Ortopediteknikko

Puh 040-1419052

tommi.haapalainen@jalka.fi

www.jalka.fi



ORTOPEDITEKNIikka

TOMMI HAAPALAINEN

Puh. 040 141 9052

tommi.haapalainen@jalka.fi

www.jalka.fi